

Hvad er en kunstterapeut ?

Kunstterapeuten giver forslag til forskellige udtryksformer i terapien og støtter processen undervejs.

At male, tegne, danse, synge eller digte skaber indgangen til kunstterapien, hvor terapeuten indgår som samtalepartner omkring de følelser og udtryk, som kommer op undervejs i forløbet.



Den enkelte kunstterapeuts udøvelse bærer præg af kunstterapeutens faglige baggrund, erfaring og interessefelt.

Når du henvender dig til en kunstterapeut, kan du bede om en prøvesession for at se, om det er noget for dig.

Klik ind på kunstterapeuter.dk og læs mere om kunstterapeuternes baggrund og profil.



Den indre dialog kan komme til udtryk i billedsprogets symbolske univers.



På uddannelserne til kunstterapeut indgår eget billedarbejde, refleksion og feedback.

Kunstterapeuternes uddannelse

Den kunstterapeutiske uddannelse er en overbygningssuddannelse. Medlemmerne i Foreningen af Kunstterapeuter er uddannede fra forskellige uddannelsessteder.

Det fælles for disse uddannelser er, at den studerende får træning i brugen af forskellige udtryksformer i terapi som fx maleri, rumlig form, stemme, krop og psykodrama.

Der undervises i teori og praktiske metoder til terapeutisk og pædagogisk anvendelse af kreative udtryksformer.

De kunstterapeutiske uddannelser henvender sig til fagfolk inden for social- og sundhedssektoren, den pædagogiske sektor, behandlingsinstitutioner og de kunstneriske fag.



FAK- Foreningen af Kunstterapeuter

Denne folder udgives af Foreningen af Kunstterapeuter. FAK tilbyder kunstterapeuter et fagligt forum og netværk og har siden 1994 arbejdet for at fremme, formidle og udvikle kunstterapien.

Email: fak@kunstterapeuter.dk

www.kunstterapeuter.dk

Kunstterapeuter.dk



Foreningen af Kunstterapeuter

Hvad er kunstterapi ?

Kunstterapi er en terapiform, hvor maleri, tegning, form, lyd og bevægelse indgår. For det meste bruger vi ord til at udtrykke os med. I kunstterapien bruger vi de mange muligheder, vi har for at udtrykke os på andre måder.

Gennem forskellige øvelser kommer vi i kontakt med følelser, fantasier, drømme og kroppens oplevelser, som bliver understøttet og udviklet.

Kunstterapeutiske metoder kan bruges i behandling og i pædagogisk arbejde med børn, unge og voksne.



Et billede kan opleves næsten levende i den kunstterapeutiske billedproces, der inddrager følelser, sansning og krop - som her i en stående dialog med livet.



I kunstterapien arbejdes der med mange forskellige materialer.

Hvordan kan kunstterapien hjælpe?

Det kan være svært at handle konstruktivt, hvis man er fastlåst i vrede, frygt eller sorg. Kunstterapi bruges til at bearbejde svære følelser ved kriser, depressioner og konflikter.

De kunstterapeutiske redskaber hjælper med at løse indre spændingstilstande. Kunstterapi frigiver energi, så man bliver i stand til at ændre en fastlåst situation.

Terapien kan også sætte gang i en personlig udviklingsproces.



Kunstterapeutisk arbejde i gruppeforløb kan give ekstra dynamik, og egner sig godt til udvikling af personalegrupper og samarbejdsrelationer.



- også i maleriet kan der eksperimenteres med at blande materialer...

Hvem henvender kunstterapi sig til ?

Kunstterapi henvender sig både til børneinstitutioner, behandlingshjem for unge og til institutioner i psykiatrien.

Kunstterapi bruges også som led i firmaers og institutioners medarbejderpleje og af ganske almindelige mennesker, som ønsker et terapeutisk eller kunstnerisk udviklingsforløb.

I kunstterapien tages der udgangspunkt i den enkeltes situation og behov.

Der er absolut ingen krav til kunstneriske forkunskaber.

Den kunstterapeutiske proces kan give den enkelte større livsglæde, selvværd og handlekraft.